



Weingut Familie Auer
TATTENDORF · THERMENREGION
ÖSTERREICH

Bio – Winzer Müsli

Inhalt

250 g

Lagerung

Bei Raumtemperatur

Zutaten

BIO Haferflocken
BIO Buchweizen gekeimt ganz
BIO Leinsamen gekeimt geschrotet
BIO Traubenkernschalenpulver
BIO Flohsamenschalen ganz*

*Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide, Soja, Lupine, Senf und Sesam enthalten.

Verzehrempfehlung

Mit Joghurt oder Milch essen.

Kann man auch mit anderen Müslis mischen.



Vitalwerte pro 100g			
Energie	1.425kJ / 340 kcal	Eiweiß	12 g
Kohlenhydrate	49,5 g	Salz	0,018 g
davon Zucker	1 g	Ballaststoffe	18,2 g
Fett	9,5 g	OPC	444 mg
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	Resveratrol	1.120 mg

Positive Eigenschaften:

BIO Haferflocken:

Hafer ist von allen geläufigen Getreidearten vermutlich die mit Abstand beste und gesündeste. Hafer ist glutenarm, enthält viele wichtige Vitamine, Mineralien, Ballaststoffe und Antioxidantien und ist somit deutlich nährstoffreicher als anderen Getreidearten.

BIO Buchweizen gekeimt, ganz:

Buchweizen ist nicht nur frei von schädlichen Substanzen, sondern ist gleichzeitig deutlich reicher an hochwertigen Nähr- und Vitalstoffen als unsere üblichen Getreidearten. Es enthält alle 8 essentiellen Aminosäuren in einem günstigeren Aminosäureprofil als Getreide und dient damit besser zur Deckung des Eiweißbedarfs.

BIO Leinsamen gekeimt, geschrotet:

Leinsamen ist eine der größten pflanzlichen und natürlichsten Quellen der essentiellen Omega-3-Fettsäuren. Weniger bekannt ist, dass Leinsamen auch hervorragende Ballaststoff - Träger sind. Durch den Keimprozess werden alle wertvollen Nährstoffe potenziert.

BIO Traubenkernschalenpulver:

Weintrauben haben zwei Herzstücke: Den Kern und die Schale! Beide enthalten sogenannte sekundäre Pflanzenstoffe, die nur von Pflanzen gebildet werden. Prof. Dr. J. Masquelier: „Diese hochkonzentrierten Wirkstoffe sind kraftvolle Neutralisierer von „Freien Radikalen“ und stärken somit das Immunsystem und unterstützen den Hormonhaushalt und Gefäße.“

BIO Flohsamenschalen, ganz:

Die in den Flohsamenschalen enthaltenen pflanzlichen Ballaststoffe werden als Darmregulans eingesetzt, wobei sie sowohl bei Verstopfung als auch bei Durchfall helfen können.

Quelle: Keimkraft